

Hoe maken we samen de stad socialer?

Deel je goede ideeën over hoe Tilburg socialer, zorgzamer en veerkrachtiger kan. Kom naar de Burgertop op 23 april en praat mee over de toekomst van de Schônste stad van 't laand. Meld je aan via www.burgertopsociaal013.nl.

Door Ilse van Dongen

"Aan allerlei keukentafels in Tilburg worden ideeën besproken. Maar net zo gemakkelijk verwaaien ze weer. Misschien omdat we denken: 'laat maar. Ik weet ook niet bij wie ik terecht kan met mijn voorstel'. Precies dát gaan we veranderen met de Burgertop Sociaal 013", zegt Dion van den Berg, voorzitter van de stuurgroep Burgertop Sociaal 013.

Thuis in Tilburg

Dion is geboren en getogen Tilburger en hij zet zich graag in voor de Burgertop. Als beleidsmedewerker bij internationale vredesorganisatie PAX reist Dion de hele wereld over en begeleidt hij gesprekken met mensen die dingen voor elkaar willen krijgen in hun eigen leefomgeving. "Op een gegeven moment dacht ik: dit moet je thuis in Tilburg ook eens doen", zegt Dion. "De stad

verdient het en met elkaar kunnen we veel."

1.300 enthousiaste burgers
"Stel je even voor: op zaterdag 23 april in de Koepelhal aan de Spoorzone zijn we met 1.300 enthousiaste burgers, van alle leeftijden en uit alle wijken. Op die dag

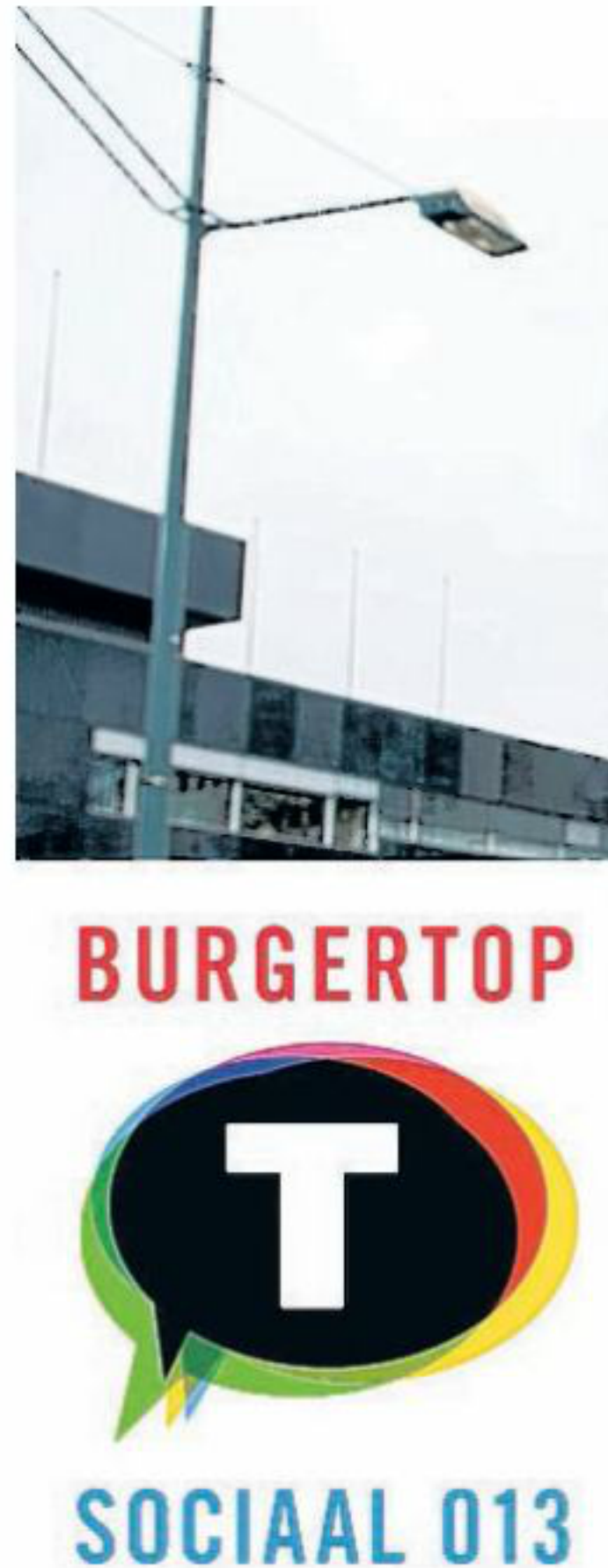
TIJDENS DE BURGERTOP ZIJN DE TILBURGERS ZELF AAN ZET

is de Koepelhal één grote keukentafel. Samen praten we over wat er beter kan in de stad en hoe we dat voor elkaar krijgen."

"Er kan van alles besproken worden. Bijvoorbeeld: moet er een oversteeklicht in onze straat komen? Wil de jeugd dat trapveldje of zijn er veel betere ideeën? Hoe helpen we mensen zonder werk vooruit?"

"En wat met de mensen die thuis zorg nodig hebben? Instanties doen steeds minder. Kunnen we het samen oplossen in de straat of buurt? Hoe dan? En wat is er te verzinnen voor de halflage industrieterreinen en winkelstraten?"

"Tijdens de Burgertop zijn Tilburgers zelf aan zet: samen ideeën bij elkaar vegen en bespreken. Geen durfdoenerij, maar gewoon zelf aan de bak. Dat levert een top 10 of top 13 van de beste



We willen geen durfdoenerij, maar gewoon zelf aan de bak", vindt Dion van den Berg. "Dat levert een top 10 of top 13 van de beste ideeën op, die we ook gaan uitvoeren."

ideeën op. Die gaan we uitvoeren ook. Zelf, met hulp van de instanties en de gemeente. Via een Burgerpanel houden we na de Burgertop de vaart erin. Zo maken we de stad socialer."

Kabaal maken

"De komende twaalf weken gaan we kabaal maken;



want die Koepelhal moet vol. Aanmelden kan vanaf nu. En meedoen ook. Mobiliseer je school, je sport- of buurtvereniging, hang een poster voor je raam of meld je aan voor een van de voorbereidende werkgroepen. Je bent heel welkom. De Burgertop is van, voor en door Tilburgers."

Burgertop Sociaal 013

Zaterdag 23 april 2016, van 10.00 tot 16.00 uur, Koepelhal, Spoorzone Tilburg. Iedere Tilburger van 12 tot 112 jaar is welkom, dus ook mensen uit Udenhout of Berkel-Enschot. Meedoen is gratis. Meld je aan via www.burgertopsociaal013.nl.

Burgertop Sociaal013 is een initiatief van de Sociale Raad Tilburg en Zorgbelang Brabant. Vele organisaties ondersteunen de Burgertop en ook de Gemeente Tilburg doet van harte mee.

Slagwerk(st)er(s) voor NK Harmonie

TILBURG - Het harmonieorkest van de Nieuwe Koninklijke Harmonie (NKH) is op zoek naar slagwerk(st)er(s). De ritmesectie heeft versterking nodig. Plezier in het samenspelen staat bij NKH voorop. Het orkest speelt een heel divers repertoire van pop tot klassiek, oefent één keer

per week en treedt een aantal keren per jaar op voor publiek. De wekelijkse repetities zijn op donderdagavond, van 20.00 tot 22.30 uur, in de Harmonie aan de Stationsstraat 26. Als je muzikale hart op de juiste plaats klopt, wel in de maat natuurlijk, ben je van harte welkom. Wie een ander in-

strument speelt en het leuk lijkt om in dit orkest mee te blazen, loop dan ook eens binnen om te kijken en luisteren.

Voor meer informatie contact opnemen met voorzitter Peter Tuerlings (nkh@harmonieorkesttilburg.nl) of 06-16063845). Zie ook: www.harmonieorkesttilburg.nl.

Speler Willem II bij PLUS Pieter Vreedeplein

TILBURG - Of je nu een fanatieke voetbalplaatjesverzamelaar bent, Eredivisie-kijker of amateurclubspeler: voor elke voetbalfan is PLUS Pieter Vreedeplein dé plek waar je op woensdag 3 februari wilt zijn. Want van 14.00 tot 16.00 ontmoet je daar een speler van het eerste elftal van Willem II. Aanleiding voor deze bijzondere middag: de Eredivisie-voetbalplaatjesactie bij PLUS Pieter Vreedeplein.

Je eigen voetbal, je lievelingsshirt, je arm. Bedenk alvast maar eens waar een handtekening van een Willem II-speler niet zou mistaan. Neem woensdag zelf een item mee en PLUS Pieter Vreedeplein zorgt voor de watervaste stift. De voetballer oefent zijn pols alvast om een handtekening te zetten.

Gezond eten

De Eredivisie-voetbalplaatjesactie bij PLUS Pieter Vreedeplein begint op 31 januari. Met deze actie geeft PLUS Pieter Vreedeplein ouders handvatten om hun (jonge) kinderen nog beter en gezonder te laten eten. Onder het motto 'goed voorbeeld doet goed volgen' delen idolen uit de Eredivisie daarom hun favoriete gerechten uit hun jeugd. Klanten krijgen een pakketje met drie voetbalplaatjes én zo'n succesrecept gratis bij elke 10 euro aan boodschappen.

'Stoppen? Als ik 75 ben, maar later kan ook nog'

Vervolg van de voorpagina

De inmiddels 62-jarige John Rossou denkt er voorlopig niet aan om te stoppen. "Ik ga nog wel even door ja", lacht hij. "Ach, als ik 75 jaar ben is het misschien mooi geweest. Maar pin me d'r niet aan vast. Zolang ik het leuk vind en mooie resultaten behaal... later stoppen kan altijd nog."

De wedstrijden in Portugal betroffen die voor het noordelijk halfrond. Met zo'n 25.000 postuurkanaries die zijn ingebracht door deelnemers uit vooral Europese landen. De kampioenschappen voor het zuidelijk halfrond volgen halverwege dit jaar. "Dat komt door de verschillende seizoenen", zegt Rossou. "Onze vogels zijn nu op hun best; die van de andere bond zijn nu nog aan het broeden. Je kunt ze ook niet vergelijken. Dat is de re-

den dat er weinig onderling contact is."

Het unieke van Rossous prestatie is dat het altijd jonge vogels betreft, nieuwe kweek dus. "Je kampioen van vorig jaar kan niet meedoen", zegt hij. "Je moet dus telkens opnieuw beginnen." Blijven streven naar de juiste selectie om de perfecte harmonie en symmetrie te krijgen. Dat is zijn leefregel voor succes. "De keurmeesters weten niet wie de vogels heeft ingebracht. Ze letten op zaken als kop, nek en buik die glad moeten zijn bij Noordse frisés, maar vooral de symmetrie is belangrijk. De krullen moeten aan beide kanten gelijk zijn."

Met zijn Parijse frisés pakte Rossou andermaal de titel omdat zijn vier vogels het meest op elkaar leken. "Ze moeten zo goed als identiek zijn."

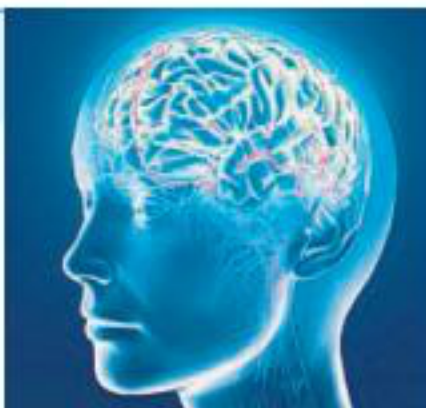


Jan Roussou bij het kwartet Parijse frisés waarmee hij ook wereldkampioen is geworden

foto: Els Rossou

HOOFD - ZAKELIJK

Herstelcursus met innovatie voor slechtziende cursist



Stadsnieuws plaatst iedere maand een rubriek met informatie over FAMEUS (voorheen Centrum voor Herstel en Ervaringsdeskundigheid) van GGZ Breburg. Dit bureau, waar (ex-)cliënten hun kwaliteiten weer leren inzetten, is gevestigd aan de Mendelssohnstraat 21 in Tilburg Noord.

Vraag van de maand

Welke innovatie voor slechtzienden biedt herstelcursus 'De Verdieping'?

FAMEUS biedt onder meer cursussen aan op het gebied van herstel en ervaringsdeskundigheid. Een ervan is de cursus 'De Verdieping' (een vervolg op de cursussen 'Herstellen doe je zelf' en 'Werken met eigen ervaring'). Deze cursussen zijn gericht op mensen die intensief bezig zijn met hun herstelproces en willen doorleren voor ervaringsdeskundige in de geestelijke gezondheidszorg.

Een van de cursisten heeft echter een visuele beperking, waardoor hij langzaam blind wordt. Omdat FAMEUS graag denkt in oplossingen in plaats van in beperkingen, is voor hem nu een ingenieuze oplos-

sing verzonnen. Via een speciale link kan hij verbinding maken met Dropbox (een internetdienst voor het online opslaan van bestanden), waar in een apart bestand alle lessen uit de cursus staan en worden voorgelezen. Zo kan hij zonder problemen de cursus volgen en ook deelnemen aan het groepsproces.

"We zijn blij dat we dit op deze manier voor deze cursist kunnen regelen", aldus hoofdtrainer Jack Janssen. "En dit is nog maar het begin; we werken er hard aan om in de toekomst meer nieuwe media en nieuwe ontwikkelingen te gaan gebruiken."

Het is de bedoeling dat straks alle cursisten met gezichtsproblemen ieder met een eigen link gebruik kunnen maken van deze innovatie.

Voor specifieke vragen op GGZ-gebied kun je ook terecht bij de Infodesk van FAMEUS op Mendelssohnstraat 21, is geopend van maandag tot en met donderdag 10.00-12.00 en 14.00-16.00 uur (088-0162162).

Zie verder ook de eigen website van FAMEUS:

www.centrum-fameus.nl