

KOM NAAR
DE OPEN DAG
BOEIENDE
WORKSHOPS!

Programma z.o.z

DOE JIJ EFFE NORMAAL

'Doe jij effe normaal'

Dat krijgt iedereen weleens te horen. Maar wat als normaal doen niet meer vanzelf gaat? Depressie, angst- of gedragsproblemen, stemmingsstoornis... het is snel en makkelijk om hier vooroordelen over te hebben. En jij? Doe jij eraan mee?

Kom naar onze Open Dag en hoor de echte verhalen!



Sofie van den Enk
vertelt haar verhaal

Open Dag
RIBW Brabant
Zaterdag 18 maart
11.00 uur- 15.00 uur
Westertorenlaan 4
Tilburg

Kom naar onze Open Dag en hoor de echte verhalen!

Persoonlijke ervaringen van mensen die als geen ander weten wat er waar en niet waar is van al die vooroordelen. De sprekers dagen je uit:

Kun jij voorbij hokjes denken?



Sofie van den Enk is tv-presentatrice, bekend van Keuringsdienst van Waarde, Puberruil en De Rekenkamer. Ze heeft zelf ervaring met depressie en stond op het podium van het Depressiegala. Als aftrap van onze Open Dag vertelt ze haar verhaal.

Na haar lezing beantwoordt ze vragen vanuit het publiek en gaat ze graag het gesprek aan over vooroordelen en stigmatisering.

Programma

| | |
|---------------|---------------------------------|
| 11.00 | Start Open Dag |
| 11.30 - 12.30 | Sofie van den Enk: haar verhaal |
| 13.00 - 13.45 | Eerste workshopronde |
| 14.00 - 14.45 | Tweede workshopronde |
| 15.00 | Einde Open Dag |

Workshops

1 op de 5

Wist je dat 1 op de 5 Nederlanders kampt met angst- en/of depressieklachten? Weg dus met het taboe erover! Sprekers Jacintha en Clasine (psychologen) en ervaringsdeskundige Bacha delen hun persoonlijke ervaringen en professionele inzichten. Kom meer te weten over hoe je depressie herkent en bespreekbaar kunt maken.

Kijken met nieuwe ogen

Stel dat je op dezelfde manier om zou gaan met mensen die geestelijke problemen hebben als met mensen die lijden aan lichamelijke problemen. In deze ontwapenende workshop gaan twee ervaringsdeskundigen van Het Kiemuur in op de zin en de onzin van psychische kwetsbaarheid. Hoe kun je zelf een eerste stapje zetten naar een omgeving zonder vooroordelen?

Ontdek je talent

Weet jij waar je echt goed in bent en wat je nodig hebt om jouw kwaliteiten tot bloei te laten komen? Leerwerkcoach Yvonne helpt je op weg bij het ontdekken van jouw interesses en talenten in je professionele ontwikkeling. Ontdek hoe loopbaanbegeleiding bijdraagt aan je persoonlijke groei.

